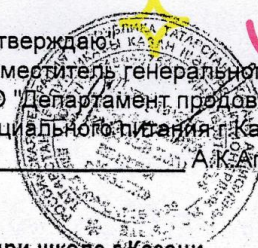




Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
(с 11 мая по 15 мая 2021 г)

1 - я неделя МАЙ

№Сб, пнц. 2-ой день

Наименование блюда	выход	СТОИМ ость	белки	жиры	углев	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза и/с, сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	65		4,79	9,74	7,24	136	
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/5/5 сред.		6,5	8,50	0,88	106	
			3,94	6,25	6,95	101	
111/2004г Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/20		4,45	7,97	13,65	145	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
256/2015 Мясо (говядина) тушеное	45/50		14,3	16,48	2,55	216	
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему (п/ф), огурец свежий (доп. гарнир)	90/45		13,80	13,26	9,30	208	
ТТК 2019г Треска (филе) запеченная	60		12,78	4,40	3,29	103	
ТТК 2015 Цыплята запеченные под сыром	120/5 сред.		33,08	36,48	0,18	462	
			18,50	17,66	3,83	247	
291/2015 Плов из птицы (грудки куриные), огурец свежий (доп. гарнир)	60/200/75		21,30	28,50	56,24	567	
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	185 сред.		22,2	36,24	30,4	540	
			21,75	32,37	43,32	554	
ГАРНИРЫ							
30214/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,9	242	
202.309/201 Спагетти твердых сортов отварные с маслом*	180/3 сред.		6,79	7,54	43,2	269	
			6,71	6,47	42,52	256	
НАПИТКИ							
342/2015 Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115	
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	17,60	72	
666/2004 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7 сред.		0,06		15,18	62	
			0,88	0,07	20,22	83	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
		Итого-	73,00	32,55	30,81	92,36	778

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Меню

№ФСБ, ред. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК.2015 Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, масло растительное)	90		1,15	9,15	7,00	116
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
	сред.		0,68	3,21	6,04	57
243/1983г Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/11		12,50	7,97	28,70	237

ВТОРЫЕ БЛЮДА

260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	2,84	231
ТТК.2021 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные (п/ф), огурец свежий (доп. гарнир)	90/50		16,80	16,08	7,50	240
ТТК Треска (филе) запеченная под сыром	60/6		13,37	5,66	2,54	115
ТТК Шашлычок из куриной грудки на шампуре	80		15,25	14,90	1,55	203
	сред.		15,15	13,58	3,61	197
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/20		46,95	13,10	48,60	509
ТТК 2019 Голень куриная с рисом и овощами, огурец свежий (доп. гарнир)	250/30		30,94	38,70	48,70	669
	сред.		38,95	25,90	48,65	589

ГАРНИРЫ

202/2015 Макароны изделия (гр.А) отварные с маслом	180/3		6,80	7,54	43,15	267
541/2004 Рагу овощное	150		2,80	7,65	16,80	149
	сред.		4,80	7,60	29,98	208

НАПИТКИ

ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10		0,56	0,04	20,5	86
378/2015 Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,1	152
ТТК 2015 Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	17,60	73
	сред.		1,35	0,53	22,38	104

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого- 73,00 23,88 25,18 76,14 634

Директор *Захар Захаров*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№ сб. реч. 4 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углеы	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	80	0,84	4,94	2,89	61
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/15/8	6,63	10,8	18,1	197
	сред.		2,66	5,42	11,23	106
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/11/20	4,08	9,70	9,90	144

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Люля кебаб из говядины (п/ф), огурец свежий (доп.гарнир)	80/35	14,70	14,30	6,5	211
ТТК	Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	65/5	18,70	20,48	0,35	261
	сред.		16,70	17,39	3,43	236
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	185	22,18	36,24	30,40	540
438/2004	Азу из говядины	45/150	15,75	19,60	18,78	315
ТТК 2019	Треска (филе) с рисом и зеленым горошком	190/60	14,80	9,40	48,80	343
	сред.		17,58	21,75	32,66	399

ГАРНИРЫ

ТТК	Картофель запеченный	100	2,89	10,57	23,70	200
302Т4/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	7,99	10,10	50,29	324
ТТК 2021	Рис отварной с овощной смесью	170	6	7,50	49,00	286
	сред.		5,63	9,39	41,00	270

НАПИТКИ

342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	17,60	72
686/2004	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/15/7	0,06		15,18	62
	сред.		0,88	0,07	20,22	83

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого- 73,00 28,9 37,0 121,5 938

Директор *Заки*
Калькулятор *Заки*
Зав. производством *Миниглов*

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Сб. ред. 5 день

Наименование блюд	Выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,74	61
20/2015 Салат из свежих огурцов	100		0,67	6,08	1,80	64
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/5/5		6,52	8,51	0,88	106
	сред.		2,57	5,04	5,14	77

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,77	3,86	16,70	114
--	--------	--	------	------	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

258/2015 Мясо (говядина) тушёное	45/50		14,34	16,48	2,55	216
ТТК 2021 Котлеты Школьные п/ф, огурец свежий (доп. гарнир)	95/65		13,24	12,03	11,98	207
ТТК Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5		21,37	23,40	0,35	298
ТТК Сосиски отварные с соусом "Переменка" огурец свежий (доп. гарнир)	100/30/35		10,74	36,70	2,70	384
	сред.		14,92	22,15	4,40	276

266/2015 Плов с говядиной	50/200		20,10	23,34	53,40	505
ТТК 2019 Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и трески)	185		21,24	14,50	22,85	308
	сред.		20,67	18,92	38,13	407

ГАРНИРЫ

216/2004 Картофель тушеный	100		2,18	7,09	16,3	138
202,309/201 Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5		6,81	8,99	43,2	280
	сред.		4,50	8,04	29,74	209

НАПИТКИ

348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,08	30,6	128
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,4	101
685/2004 Чай пакетированный с сахаром	200/15				15	60
	сред.		0,38	0,03	23,32	96

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,45	23,55	114
---------------------------------------	-------	--	------	------	-------	-----

Итого- 73,00 25,52 35,71 86,15 773

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

№Об. рец. 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015. Фрукты свежие (яблоки)	150		0,6	0,6	14,70	71
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза и/с. сыр, яйцо, сухарики, масло растительное)	75		5,5	11,24	8,35	157
	сред.		3,05	5,92	11,53	114
96/2015 Рассольник ленинградский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	250/11/5		4,30	7,76	17,30	157
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	220/20		25,80	28,90	44,60	543
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	17,6	73
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого-	73,00	31,57	35,23	93	821

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»